

READY FOR RED

Information für Schulen

READY FOR RED ist eine innovative digitale Lernplattform zu dem Thema Menstruation, Zyklus und Monatshygiene für Jugendliche von 11 bis 16 Jahren.

Sie unterstützt Lehrkräfte und PädagogInnen dabei, die notwendigen Inhalte sowie auch die gesellschaftliche Relevanz der Thematik altersgerecht zu vermitteln.

In 4 Levels erwarten die Jugendlichen mehr als 50 interaktive und abwechslungsreiche Lernspiele und Videos, um sich dem sonst eher sperrigen Thema auf spielerische, kreative und „un-peinliche“ Weise zu nähern. Kombiniert mit physischem Anschauungs- und Lehrmaterial hat sich READY FOR RED zum Ziel gesetzt, eine flächendeckende Aufklärung rund um das Thema Menstruation in Gang zu setzen.

READY FOR RED



- > deckt den Mangel an einschlägigen hochwertigen Unterrichtsmaterialien zum Thema Menstruation, Zyklus und Monatshygiene ab.
- > zielt gleichermaßen auf einen Tabubruch von Menstruation, sowie auf die ganzheitliche Vermittlung der Vor- und Nachteile gängiger Monatshygieneartikel und deren Auswirkungen auf Umwelt, Gesellschaft und Frauengesundheit ab.
- > vermittelt Inhalte nicht im traditionellen top-down Frontalvortrag, sondern größtenteils digital und autodidaktisch. So sollen die Jugendlichen auch voneinander lernen.
- > spricht mit einer Vielzahl an Formaten alle Lerntypen an und bietet eine ausgewogene Abwechslung von Phasen des Inputs und Phasen der Aktivität der Lernenden.



Entdecke die Menstruationskappe



Wie sprichst du mit Familie & Co.?



Was bedeutet PMS?



Was hat Menstruation mit Religion zu tun?



Fragen von Jungs zu Tampons & Co.



Wie nachhaltig ist das Tampon?

Die wichtigsten Lernziele



Die Jugendlichen:

- > **kennen die weiblichen Geschlechtsorgane und deren Funktionen und können diese auch benennen bzw. beschreiben.**
- > **verstehen die grundlegenden Abläufe im weiblichen Körper in Zusammenhang mit der Menstruation bzw. dem Zyklus und können diese erklären.**
- > **kennen alle gängigen Monatshygieneprodukte, deren Vor- und Nachteile in der Anwendung sowie deren Auswirkungen auf die Umwelt und den Körper.**
- > **wissen, wie sie mit Menstruationsbeschwerden umgehen können.**
- > **sind sich bewusst, dass es Zusammenhänge zwischen Menstruation und gesellschaftlich relevanten Bereichen wie Politik, Ökonomie, Umwelt und globaler Gerechtigkeit gibt.**

Die Inhalte beziehen sich u.a. auf die in den **Lehrplänen des österreichischen Bundesministeriums** für Bildung formulierten Bildungs- und Lehraufgaben.

Wie funktioniert´s?



Zugang erwerben

READY FOR RED ist eine Webseite und kann daher auf Computern, Smartphones, Tablets o.Ä. mit Internetzugang benützt werden. Die Nutzung erfolgt durch einen lizenzbasierten zeitlich limitierten Zugang. Dieser wird durch Kontaktaufnahme unter **team@readyforred.at** erworben.

Anwendung

Wir empfehlen für den Einsatz von READY FOR RED zwischen 2 und 4 (Unterrichts-) Stunden einzuplanen. Aufgrund des modularen Aufbaus der Plattform gibt es die Möglichkeit, Inhalte individuell an Alter und Vorwissen der Jugendlichen anzupassen.

Empfohlen wird der Einsatz der Lernplattform insbesondere in Biologie und Umweltkunde, Wirtschaftskunde, Haushaltsökonomie, Geschichte und politische Bildung, Gesundheit und Sport, Sozialkunde.

Einführung & Zusatzservice

Zur Einführung in die Plattform bieten wir ein 1-stündiges Webinar (Videokonferenz) an. Zusätzlich erhalten die Lehrkräfte eine Step-by-Step-Anleitung als PDF zur Anwendung der Plattform.

Ergänzend besteht die Möglichkeit eines Workshops direkt vor Ort mit einer READY FOR RED-Expertin.

Kosten

Aufgrund des digitalen Formats kann READY FOR RED im Gegensatz zu physischen Workshops vergleichsweise kostengünstig in Anspruch genommen werden. Die genauen Kosten richten sich nach der Anzahl an Klassen, die READY FOR RED nutzen möchten. Gerade für öffentliche Schulen besteht aktuell die Möglichkeit, eines stark vergünstigten Zugangs. Für eine unverbindliche Preisauskunft kontaktieren Sie uns bitte unter **team@readyforred.at**.

Der Aufbau:

Die Plattform ist in 4 Levels aufgebaut, die folgende Thematiken behandeln:

Meine Regel, mein Körper:

Die (erste) Regel und der weibliche Körper; Tabuthema Menstruation; weibliche Geschlechtsorgane und Zyklus-Basiswissen

Meine Produkte:

Handhabung und Inhaltsstoffe der gängigsten Hygieneartikel

Meine Gesundheit:

Regelschmerzen, Intimgesundheit, Verhütung und 1. Frauenarzt-Besuch

Meine (Um-)Welt:

Menstruation im Alltag, Reaktionen des persönlichen Umfeldes, kulturelle, politische, ökonomische und ökologische Auswirkungen von Menstruation



AUF EINEN BLICK

Inhalt: Digitale Menstruationsaufklärung

Zielgruppe: Jugendliche von 11–16 Jahren

Dauer: 2 bis 4 (Unterrichts-) Stunden

Unverbindliche Kostenanfrage: team@readyforred.at

Wer steckt hinter READY FOR RED?

Die erdbeerwoche ist die erste Bewusstseinsplattform für das Thema Menstruation und nachhaltige Monatshygiene im deutschsprachigen Raum. Seit Anbeginn verfolgt die erdbeerwoche eine Vision: das Tabu der Menstruation zu brechen und die Frauenhygiene zu revolutionieren.

Kontakt

Wenn Sie Interesse am Einsatz der Plattform oder Fragen haben, kontaktieren Sie uns:
Mag. Annemarie Harant und Mag. Bettina Steinbrugger

Telefon: 0650 /333 1267

E-Mail: team@readyforred.at

www.readyforred.at

Auszeichnungen & UnterstützerInnen

Die Entwicklung des Projekts READY FOR RED ist gefördert aus Mitteln der Nationalstiftung für Forschung, Technologie und Entwicklung.



Nationalstiftung für
FORSCHUNG
TECHNOLOGIE
ENTWICKLUNG

*erdbeer*woche

READY FOR RED ist eine Initiative der erdbeerwoche – ein auf Menstruationsaufklärung spezialisiertes Social Business. erdbeerwoche GmbH, Lindengasse 56/18-19, A-1070 Wien

